



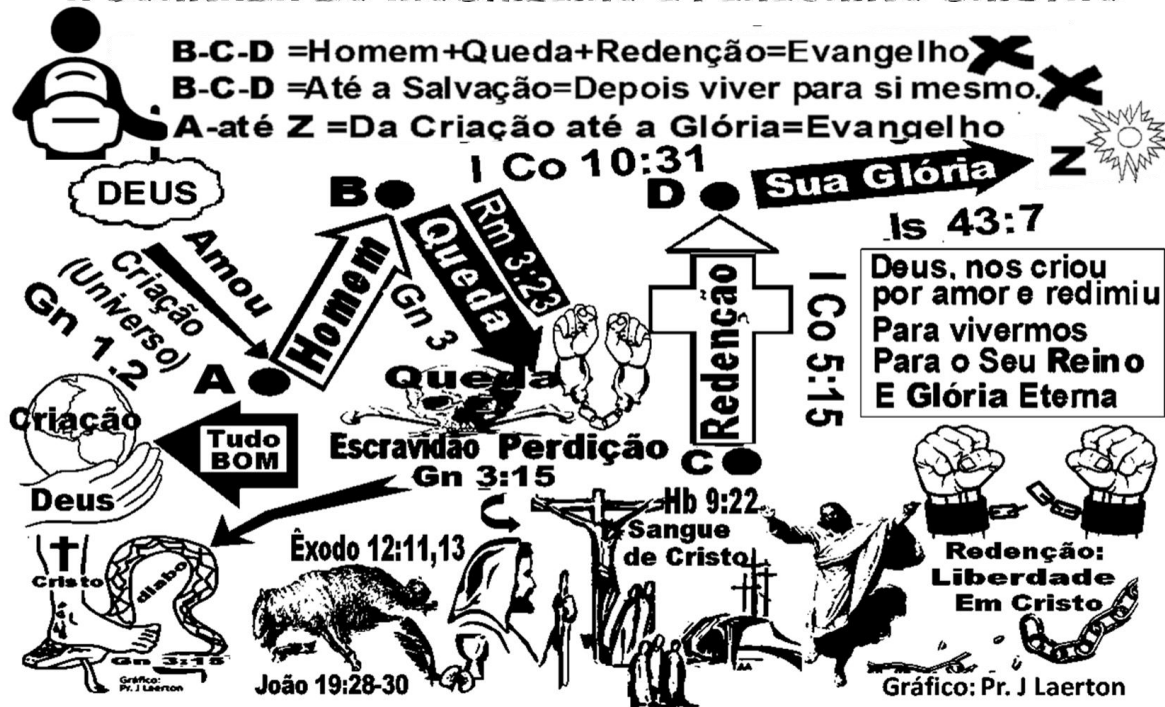
**SÓ O CARÁTER
VIRTUOSO VENCE O
GIGANTE DO MEDO,
FRACASSO E PERDIÇÃO**
**Princípios Básicos de Vida e
Caráter para uma Vida Bem-
sucedida e Vitoriosa**

Um guia para os mochileiros
cristãos vitoriosos.

Pr. José Laérton



A JORNADA DO MOCHILEIRO E PEREGRINO CRISTÃO



Definição de vida como peregrinação na terra até as moradas celestiais
A jornada humana conforme planejada por Deus: Criação, Redenção até a Glorificação.
Somente voltando ao propósito original de Deus haverá vida vitoriosa e bem-sucedida.

**Nesse estudo você aprenderá a ser virtuoso e será
desafiado a viver como tal ao**

☐ Obter respostas para as questões éticas sobre o medo, caráter, espiritualidade e vida bem-sucedida.

Sumário do curso
Mochileiro dos mundos de Deus:



LIÇÃO 1

1. PRINCÍPIOS GERAIS DA ÉTICA E DA VIRTUDE

- 1.1 A ética e moral na **filosofia secular** (grega)
 - Ética a Nicômaco ou conduta baseada na justa medida e que conduz a felicidade
- 1.2 A ética e moral na **filosofia cristã-bíblica**
 - Ética cristã-bíblica que são princípios de vida feliz, vitoriosa, com liberdade e paz
- 1.3 Gráficos da Ética **cristã bíblica**: Vida **ZOE** (vida espiritual)
 - Ética dos valores, do sentido e do propósito na vida. (BIOS+PSIQUÉ governada por PNEUMA)
- 1.4 Gráficos da **Ética Secular** (pós-moderna).
 - Ética do Nihilismo, Medo e Morte = desespero existencial e espiritual causados por FOBOS (Medo) e TANATOS (Morte).



LIÇÃO 2

2. A ORIGEM e CAUSAS do medo.

- 2.1 A origem do homem em Deus. Gênesis 1-2
- 2.2 A queda do homem. Gênesis 3; Romanos 3
- 2.2.2 Surgimento do mal
- 2.2.3 Surgimento do medo



LIÇÃO 3

3. Os tipos de medo vistos em seus SINTOMAS.

- 3.1 Medo em seus sintomas **físicos**: Doenças
- 3.2 Medo em seus sintomas **psicológicos**.
 - Desordens, transtornos e pecados emocionais, da vontade e da razão.
- 3.3 Medo em seus sintomas **sociais**.
 - Desordens, transtornos e pecados relacionais: egocentrismo; narcisismo, irresponsabilidade, insensibilidade (falta de empatia).
 - Baixa autoestima escondida pelas máscaras de sentimento de auto rejeição e soberba sofisticada para esconder o sentimento de inferioridade.
- 3.4 Medo em seus sintomas **espirituais**.

Desordens, transtornos e pecados relacionais:

 - Vida irrefletida e inconsequente; Rebelia contra autoridades e contra a verdade;
 - Falta de significado para vida; Vida sem propósito; ansiedade em relação ao futuro, falta de perseverança, angústia (beco sem saída); desiste fácil; desespera-se; surta; pode até pensar em suicídio



LIÇÃO 4

4. Os problemas causados pelo medo

- 4.1 Medo em seus problemas **físicos**: Doenças físicas
- 4.2 Medo em seus problemas **psicológicos**.
 - Desordens, transtornos e pecados emocionais, da vontade e da razão
- 4.3 Medo em seus problemas **sociais**.
 - Desordens, transtornos e pecados relacionais: egocentrismo; narcisismo, irresponsabilidade social e relacional, insensibilidade (falta de empatia) para com a dor e necessidades alheias.
 - Progressivamente vai se isolando e caindo no fosso da absoluta solidão.
- 4.4 Medo em seus problemas **espirituais**.
 - Desordens, transtornos e pecados de natureza existencial e espiritual:
 - Em relação a **Deus**: Idolatria (Fabrica que o afastam e tentam substituir o Deus verdadeiro);
 - Em relação aos **outros** (o próximo): Narcisismo e egocentrismo (passa a viver apenas para si), irresponsabilidade, insensibilidade (falta de empatia).
 - Tudo isso leva a síndrome do pânico, ao desespero existencial e espiritual, pode levar ao suicídio social, psicológico e físico, e do ponto de vista bíblico-cristão a perdição eterna.



LIÇÃO 5

5. A solução para o problema do medo

- 5.1 Medo em sua solução **física**: Responsividade pela própria Saúde do corpo.
 - Correta e boa mordomia do corpo
- 5.2 Medo em sua solução **psicológica**: Responsividade pela própria Saúde da alma.
 - Correta e boa mordomia da alma = inteligência emocional e intelectual.
- 5.3 Medo em sua solução **social**: Responsividade por relacionamentos empáticos.
 - Correta e boa mordomia da empatia = aprender a compreender e cuidar dos outros.
- 5.4 Medo em sua solução **espirituais**:
 - Correta e boa mordomia da espiritualidade = aprender a ver a vida do ponto de vista de Deus (em primeiro lugar) e do ponto de vista dos outros, para saber como viver, se relacionar e bem e cuidar bem dos outros.



LIÇÃO 1

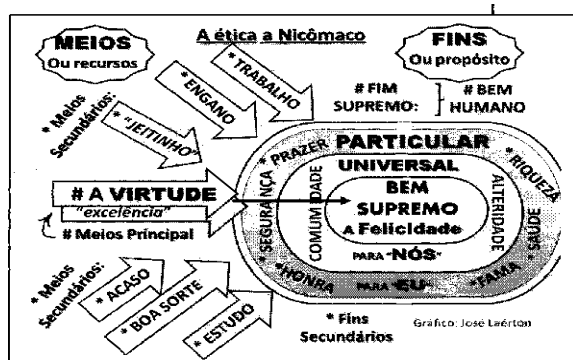
➡ A importância do caráter virtuoso para se conquistar a felicidade.

1. PRINCÍPIOS GERAIS DA ÉTICA E DA VIRTUDE.

1.1 A ética e moral na filosofia secular (grega)

- Ética a Nicômaco ou conduta baseada na **justa medida** e que conduz a **felicidade**.
- Ética da **Virtude** em Aristóteles é a **condição** para a **Vida Feliz**.

☐ A Virtude na Ética de Aristóteles



- Aristóteles é tido como um filósofo da virtude ética ou das questões que envolvem certo e errado, bom e mau, em geral. O que uma pessoa faz é resultado do que ela é eticamente (causa) e não do que ela faz (efeito). Isso implica que a pergunta: **"como posso ser?"** vem antes da pergunta **"o que eu devo fazer?"**
Caráter é fundamental.
- Para Aristóteles uma pessoa virtuosa é alguém que tem as virtudes ou traços moralmente bons de caráter no sentido de evitar os **VÍCIOS** (impedem a felicidade) e reforçar as **VIRTUDES** (possibilitam a felicidade).
- A **ética aristotélica** é primeiramente **COMUNITÁRIA** (aquilo que a comunidade, baseando-se em princípios universais conhecidos por ela, definiu como **VIRTUDE** (ação excelente ou moralmente boa) e condenou como **VÍCIO** (ação medíocre ou moralmente má).
- **Viver uma vida ética é viver uma vida que está em conformidade com a razão.** Para ele não basta fazer o certo (virtude) e evitar o que é errado (vício), mas, fazer isso pelas razões certas e como os sentimentos certos.

- Por exemplo: **Fazer o certo pensando apenas em si, sem levar em conta a comunidade é errado.** A ética de Aristóteles levava em conta não só **felicidade do indivíduo**, mas, principalmente, a **felicidade comunidade** em que ele vivia. Daí ser chamada de **ética comunitária**.

IDÉIAS PRINCIPAIS NA ÉTICA DE ARISTÓTELES

1. O QUE É FELICIDADE PARA ARISTÓTELES?

- **Eudaimonia** - Florescimento humano, alcançar a felicidade ou uma vida boa.

2. O QUE É A VIRTUDE ÉTICA?

- **Areté** é **Virtude**, palavra grega usada por Aristóteles, para a qual dá o sentido de um traço da mente ou do caráter que nos ajuda a ter uma vida boa ou feliz.

📖 **Virtude** como capacidade intelectual e moral no sentido pragmático.

- ✓ **Dar o melhor de si no que fizer.** Ser ou atingir o máximo do potencial. Ser o machado mais cortante. O artista mais completo. O empregado mais produtivo, etc.

📖 **Virtude** como capacidade ética que gera um caráter moral bom. **Ser bom e agir corretamente.**

📖 **A VIRTUDE ÉTICA** é aquela que → gera **AÇÃO CERTA** e é **CERTA** porque → é a ação que uma pessoa virtuosa faria, porque obedece ao princípio universal da medida exata e/ou não extremada, chamado de princípio de ouro da ética aristotélica.

📖 **MEDIDA EXATA. SEMPRE AGIR NA MEDIDA CERTA.** Segundo Aristóteles, algumas atitudes e ações, do ponto de vista ético, são o que são, não tem extremos. Por exemplo, não tem meio termo entre **EXCELENÇA** (a virtude) e a **MEDIOCRIDADE**, ou se é medíocre ou se é excelente no que se faz. Não existe meio justo e meio injusto. Meia verdade e meia mentira.

📖 **MEDIDA NÃO EXTREMADA. NEM MAIS E NEM MENOS.** São algumas atitudes e ações em que é preciso usar a medida do meio, evitando os extremos, ou seja, nem covarde e nem imprudente. Coragem de menos é covardia e coragem de mais é imprudência.

- ✓ Quer ser **JUSTO** demais fará injustiça consigo, ou ser justo de menos, fará injustiça com ou outros. Meio verdadeiro e meio mentiroso é mentiroso completo, pois a verdade é medida exata de conformidade com a realidade dos fatos, portanto, meia verdade é uma mentira completa, pois leva ao engano, da pessoa que é prejudicada por agir baseado apenas em parte dos fatos.

3. COMO CULTIVAR A VIRTUDE ÉTICA?

- ✓ **FRONESI** ou **SABEDORIA PRÁTICA** (característica da mente). Faz o que o próprio **bom senso**, norteado pela **experiência** própria e dos outros descobriram ser o modo excelente.

- ✓ **As virtudes para Aristóteles**

* Definidas dentro da **experiência humana**

Em relação ao medo	Coragem
Em relação aos apetites	Moderação
Nos relacionamentos	Justiça
Atitude exagerada	Temperança

✓ Fora **virtude** (bom **caráter**) não há como ser **feliz**.

1.2 | A ética e moral na filosofia cristã-bíblica

➔ **Princípios básicos** para uma vida bem-sucedida pela ética cristã-bíblica: 📖 🧠

📖 São princípios bíblicos que sempre conduzem a vida feliz, vitoriosa, com liberdade e paz; Cristo veio nos trazer vida abundante [zoe] (João 10:10)

➔ O rei Davi disse que conheceu os **caminhos da vida** mapeados e guiados pela bússola da palavra de Deus e por isso desfrutou na presença de Deus grande **alegria**. (Ato 2:28)

☑ São baseados nas **leis** físicas, psicológicas e espirituais criadas por Deus. Sua **violação** implica é desastre, dor, fracasso, infelicidade e perdição; pular sem paraquedas é fatal



☑ A **felicidade** não é baseada nem em **sorte** e nem em falta de **azar**, mas é resultado de uma vida em harmonia com os **princípios básicos de Deus** apresentados na Bíblia.

➔ Apontam para o coração.



➔ Seu **Caráter** é quem você realmente é por dentro.

➔ Cristo disse que aqueles que nEle cressem do seu interior fluiria rios de água viva (João 4:14).

☐ Os princípios da Bíblia **não são relativos**.

😊 **Obedecidos** no nosso sentir, pensar e agir trazem paz, alegria e vida vitoriosa.

💣 **Violados** resultam em conflitos, crises, desordem, transtornos, medo, preocupação ansiosa, depressão, suicídio e perdição. ☹

➔ **Definição, importância e poder do caráter.**

📖 Sobre tudo o que se deve guardar, **guarda o teu coração**, porque dele procedem as saídas (fontes) da vida. Provérbios 4:23

➔ Seu **Caráter** compõe seu **coração** ou **alma interior**, que é **eterno**.

☑ Muito tempo depois do seu corpo está morto e suas posses estão gastas ou dadas a outros, seu caráter ou alma continuará a existir.

☑ É um erro terrível negligenciar o desenvolvimento de sua alma enquanto você busca coisas menos importantes.

➔ Nada determinará seu **futuro** tanto quanto seu **Caráter**.

➔ Seu **Caráter** é mais importante do que sua **aparência**, situação financeira, oportunidades ou posses. A imagem não é nada ... o Caráter conta.

➔ Uma pessoa pode ter grandes **oportunidades** entregues a si, mas se ela não tem caráter ela vai **explodir** aquelas oportunidades. Ela pode ter grandes posses, mas se ela não tem caráter, ela irá **perder** em breve.

➔ Seu Caráter é mais importante do que sua **aparência**, situação **financeira**, **oportunidades** ou **posses**.

📖 Cristo disse: "... que aproveita ao homem ganhar o mundo inteiro, se **perder** a sua alma? Ou que dará o homem em recompensa da sua alma? Mateus 16:26

📖 **15** Acautelai-vos e **guardai-vos** da avareza; porque a vida de qualquer não consiste na abundância do que possui. **31** **Buscai** antes o **reino de Deus**, e todas estas coisas vos serão acrescentadas. Lucas 12:15, 31

➔ **Caráter** é o que **você faz** quando **ninguém** está **olhando**. Nada determinará seu futuro tanto quanto seu Caráter. Muita gente fracassa na vida porque vive de aparências. Não são reais. Perderam a própria identidade e confusas perderão a vida.

➔ O **Brasil** vive uma **crise de caráter**. Em todas as atividades se descobre corrupção. As evidências do colapso do caráter andam juntas com o **colapso** e **falência** dos?

💣* **casamentos** que em grande numero findam em dolorosas traições e desastrosos divórcios;

💣* **famílias** divididas, enfraquecidas, dilaceradas e com grande fator de frustração causadas por violência e abusos domésticos;

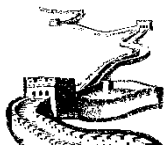
💣* **juventude** desmotivada, com educação precária (analfabetos funcionais incapazes de ler o próprio diploma), rebelde, revoltada contra tudo e contra todas, ovelhas para o matadouro das drogas e doenças sexuais.

☛ Por causa da **educação precária** se forma mas não se emprega, porque não se emprega desanima da vida e do futuro, entrega-se a preguiça, a irresponsabilidade, e aos vícios e paixões escravizadoras da alma.

☛ Por causa das **prisões da alma**, afundam no fundo do poço do **medo**, da **ansiedade**, da **angustia**, da **depressão**, do **desespero existencial** e **espiritual**, e **sem esperança** recorrem ao ☛ **Alcoolismo**, ☛ **drogas**, ☛ **medo**, ☛ **ansiedade**, ☛ **depressão**, ☛ **suicídio** ☛.

Por que conhecemos poucas pessoas felizes e bem-sucedidas?

📖 “Uma **boa pessoa** é **guiada** por sua **honestidade**. Mas a **pessoa má** é destruída pela sua **desonestidade**.” Provérbios 11: 3 (paráfrase).



♦ Ilustração: As muralhas da china construídas para deter os inimigos em 100 anos foi invadida 3 vezes, não pelas muralhas, mas pelos guardas corrompidos.

→ O **sucesso na vida exterior** é **resultado direto do sucesso interno**.

♦ Ilustração: Após naufrágio, antes do navio afundar completamente alguns marinheiros arriscaram a vida mergulhando em busca da bússola.



☑ O mochileiro jovem em sua jornada não sai sem seu mapa e nem sua bússola, a palavras de Deus.

☛ O **fracasso na vida exterior** é resultado do **fracasso interno** (coração corrupto).

☛ Você paga um preço alto por um estilo de vida baixo.

→ O que alimenta sua alma determina até aonde ela vai. Não se põe refringente em lugar do óleo do motor do carro.



♦ O **caráter** é **desenvolvido** pelas **escolhas** que você faz. O famoso autor CS Lewis disse que:

- ☑ todas as decisões que tomamos nos modificam um pouco por dentro.
- ☑ Se fizermos uma decisão de enganar, mentir ou ferir alguém, somos dando um passo em transformar nosso coração, ou Caráter, em algo mal.
- ☑ Se escolhermos em alguma situação para agir com **amor**, **coragem**, **bondade** e movidos por

empatia estamos transformando nosso **coração** ou **Caráter** em algo bom.

- ☑ Lentamente, como resultado de todas as suas escolhas, seu Caráter é formado.

☛ Se você **formou um caráter mau**, o resultado é que ele vai fazer você ter prazer em coisas más que se tornarão naturais para você.

📖 “Fazer maldade é como um **esporte** para um tolo. E assim é a **sabedoria** para um **homem de entendimento**.” - Provérbios 10:23 (paráfrase)

- ☑ Seu caráter fará você ter prazer em fazer da maldade seu entretenimento (espírito crítico, revoltado, condenador, praticar bullying, oprimir e abusar das pessoas mais fracas.

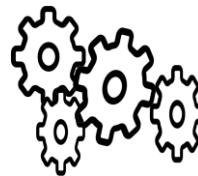
- ☑ O mesmo é verdade se você desenvolver bom caráter. Quando você tem bom caráter, passa a ser natural fazer a coisa certa. Pois somente fazer a coisa certa lhe trará prazer e felicidade.



“aquele que considera, atentamente, na **lei perfeita**, **lei da liberdade**, e nela **persevera**, não sendo ouvinte negligente, mas operoso praticante, esse será **bem-aventurado no que realizar**” (Tg 1:25)

→ O **verdadeiro êxito exterior na vida de uma pessoa** é um subproduto de uma vida interior!

- ☑ Os princípios da palavra de Deus operam de forma interdependente.



A violação de um princípio leva a transgressão dos outros.

Prioridades na Roda da Vida



Cristo a Força no Centro

Gráfico: Pr. José Laerton

As 3 Virtudes Cardeais do Cristão



Toda a vida está baseada e depende dessas três virtudes. Sem elas resta dúvida, ódio e desespero. Elas emanam de Deus através de Jesus Cristo.

Fim da lição 1

A PESSOA BEM SUCEDIDA - OLHANDO A VIDA DO PONTO DE VISTA DE DEUS

O PRINCÍPIO DO VALOR PESSOAL	O PRINCÍPIO DE AUTORIDADE	O PRINCÍPIO DOS DIREITOS PESSOAIS	O PRINCÍPIO DO AMOR	O PRINCÍPIO DA MEDITAÇÃO	O PRINCÍPIO DA RESPONSABILIDADE	O PRINCÍPIO DO DISCERNIMENTO	O PRINCÍPIO DA CORAGEM
Descobrir o valor pessoal pela aceitação do eu. 1. Reconheça qualquer ressentimento seu para com Deus pela maneira como Ele o criou. 2. Peça perdão sempre que necessário. 3. Baseado em Sua Palavra, agradeça-Lhe pela maneira com que nos formou até agora. 4. Entregue o futuro a Ele quanto ao aperfeiçoamento das boas qualidades interiores.	Cultivando atitudes maduras, com uma reação positiva para com a cadeia de comando de Deus. 1. <u>Reconheça</u> que Deus é maior que a sua autoridade. 2. Faça <u>distinção</u> entre posição e personalidade. 3. <u>Entenda</u> como Deus usa a cadeia de comando para a formação de atitudes maduras. 4. Aprenda a <u>discernir</u> qual é verdadeira intenção das pessoas em posição de autoridade. 5. Aprenda a encontrar <u>alternativas</u> criadoras. 6. Tenha <u>confiança</u> na capacidade de Deus para mudar decisões e ordens:	Permita que Deus opere de maneira sobrenatural pela submissão de todos os seus direitos pessoais a Ele. Superando a Ira: 1. <u>Identifique os direitos negados</u> que o levaram a irar-se. 2. <u>Entregue todos os seus direitos</u> a Jesus Cristo. 3. <u>Espere que Deus o prove</u> em "Seus Direitos". 4. <u>Reconheça as reações dEle</u> a sua perda de direitos. Superando a Preocupação: 1. <u>Submeta a Ele tudo</u> que possui. Portanto, Ele é o responsável. 2. <u>Ele só permitirá</u> que ocorram situações que produzam, no futuro, benefícios maiores do que as perdas atuais! 3. <u>Agradeça</u> a Deus antecipadamente pelas situações que se encontram além do seu controle.	Transforme as fontes de irritação em motivos para comunicar a outros o amor de Cristo. 1. <u>Reconheça sua amargura</u> contra Deus. 2. <u>Relacione as faltas dos</u> que o prejudicaram. 3. <u>Perdoe inteiramente</u> as faltas deles. ----- 1. <u>Compreenda</u> a fonte de irritação que Deus lhe manda. 2. <u>Agradeça</u> a Deus pela fonte de irritação. 3. Se a irritação despertou uma característica negativa, <u>reconheça-a</u>. 4. <u>Se não sou responsável</u> pela irritação, estou livre para refletir as qualidades de Deus.	Obtenha um coração puro transformando as escrituras na expressão dos seus pensamentos, vontade e emoções. 1. <u>Selecione passagens</u> chaves relacionadas a necessidades pessoais. 2. Separe tempo para <u>memorizar</u> bem a passagem. 3. <u>Reconstrua</u> suas estruturas de pensamento de modo a se adaptar aos pensamentos de Deus a respeito do assunto. 4. Ponha suas <u>emoções</u> em foco, personalizando a passagem (colocando-a na primeira pessoa). 5. <u>Reformule</u> seus <u>objetivos</u> e <u>decisões</u> com respeito a esse assunto, baseando-se no ponto de vista de Deus.	Cultive a capacidade da transparência obtendo e mantendo uma consciência limpa para com os outros e para com Deus. 1. Faça uma <u>relação dos erros</u> que tem cometido contra outros, na sua ordem de importância. 2. <u>Supere racionalizações</u> que o impeçam de corrigir coisas erradas. 3. <u>Confie</u> plenamente em que as <u>soluções de Deus</u>, à maneira de Deus, sempre receberão uma reação positiva dEle. 4. Procure <u>compreender</u> como seus erros têm afetado a vida de outra pessoa. 5. Busque às <u>palavras adequadas</u> e mostre sua sinceridade em pedir perdão. 6. <u>Peça perdão</u> a todos contra quem errou, 7. Esteja <u>disposto a corrigir erros futuros</u> logo que possa.	Experimente a alegria de ter um propósito e alcançar realização na vida pela obediência aos impulsos do Espírito Santo através da Bíblia e da oração. 1. Aceite a Palavra de Deus como a autoridade máxima sobre como viver. 2. Tenha um plano sistemático de leitura e estudo da Palavra de Deus. 3. Experimente o valor da oração e do jejum como meio de aumentar sua sensibilidade ao Espírito Santo. 4. Aprenda a passar um dia com a Palavra.	Supere o medo das pessoas, aprendendo a tomar posição ao lado do bem. 1. Esteja disposto a se identificar com Jesus Cristo quando tentado a fazer concessões. 2. Reconheça que o segredo pare ter amigos certos é a disposição de ter o tipo certo de inimigos. 3. Compreenda que qualquer um que não me aceita com minha entrega a Cristo me rejeitará, e portanto estava apenas me "usando".