

DEPRESSÃO, O DESÂNIMO DA ALMA E O VÁCUO ESPIRITUAL.

PARTE 1

Pr. José Laerton

As desordens, desajustes e transtornos causados pela depressão são sintomas de uma alma que tenta viver sem um propósito e sentido para vida.

O PROCESSO COMPLETO E MORTAL DA DEPRESSÃO



Depressão não acontece por acaso e não cai sobre alguém como um raio.

Nossa vida é produto de nossas escolhas. Vida sem sentido e propósito é vida pior que a dos animais, que pelo menos seguem fiéis a seus instintos. A pessoa sem propósito e que não procura saber o sentido de sua vida nesse planeta é como uma biruta de aeroporto, sua direção muda ao sabor do humor do vento. Desnorteada a pessoa vai progressivamente sendo arrastada para o fundo do poço do desespero.

Somente Jesus Cristo dá sentido a vida, pois Ele é DEUS. O filósofo Agostinho disse que a procura da **felicidade** é a procura de **DEUS**. A filósofa Edith Stein disse que a procura da **verdade** é a procura por **Deus**. Para o filósofo e psiquiatra Viktor Frankl, o **sentido último da existência humana** é **Deus**. Sem Deus só há espaço para o domínio da depressão.

📖 "Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece. (Filipenses 4:11-13)".

A Bíblia e as Emoções Humanas

18 Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado, e salva os contritos de espírito. (Salmos 34:18)

Esperança para os deprimidos

O desespero ou desesperança é um sintoma da depressão, e a mensagem bíblica de esperança pode oferecer-nos muito em contraste com um mundo que oferece tão pouco. Todos enfrentam momentos de extremo desânimo por muitas e variadas razões. Não é de admirar, portanto, que a Palavra de Deus esteja cheia de promessas que podem dar a todos nós razões para esperar por um futuro melhor, se não neste mundo, com certeza no próximo.

❖ Causas Gerais da depressão

1. Genética
2. Desequilíbrios químicos do cérebro
3. Dor e perda
4. Solidão
5. Personalidade
6. Traumas ou abuso no passado
7. Tensão financeira
8. Desemprego
9. Doenças
10. Problemas conjugais ou relacionamentos
11. Depressão pós-parto
12. Efeitos colaterais de medicamentos
13. Má alimentação
14. Abuso de substâncias
15. Estações do ano (depressão sazonal).

Resumo básico do que a Bíblia diz sobre depressão:

❖ Causa Espiritual da depressão: Reação Pecaminosa

- Embora existam várias causas para a depressão, a maneira como reagimos a uma situação pode ser caracterizada como pecaminosa quando não agimos

bíblicamente apesar das situações difíceis e ambientes hostis. Deus deu recursos a todos os seres humanos especialmente aos de fé para reagirem e vencerem o mal.

- Quando reagimos sem fé a situações que não podemos controlar, então, pecamos e esse pecado nos arrasta mais fundo.



☹ O Pecado, que é a transgressão das leis da vida, do amor e da virtude arrasta o pecado em uma **espiral descendente** até ao fundo do poço

da depressão e do desespero.

❖ **Reação bíblica diante das situações que levam a Depressão** – Ação bíblica gera paz, alívio e até cura para a depressão.

Casos Bíblicos de Depressão

Exemplos de como pessoas de fé, podem também sofrer depressão, mas pela fé também podem vencê-la.

♣- **Moisés: O peso da responsabilidade** o fez entrar em depressão, porém, volta-se EM ORAÇÃO e ergue-se novamente.

"Então, Moisés ouviu chorar o povo por famílias, cada um à porta de sua tenda; e a ira do SENHOR grandemente se acendeu, e pareceu mal aos olhos de Moisés. Disse Moisés ao SENHOR: Por que fizeste mal a teu servo, e por que não achei favor aos teus olhos, visto que puseste sobre mim a carga de todo este povo? Concebi eu, porventura, odo este povo? Dei-o eu à luz, para que me digas: Leva-o ao teu colo, como a ama leva a criança que mama, à terra que, sob juramento, prometeste a seus pais? Onde teria eu carne para dar a todo este povo? Pois chora diante de mim, dizendo: Dá-nos carne que possamos comer. Eu sozinho não posso levar todo

este povo, pois me é pesado demais. Se assim me trata, mata-me de uma vez, eu te peço, se tenho achado favor aos teus olhos; e não me deixes ver a minha miséria." (Nm 11.10-15)

◆- **Noemi:** A perda por morte do marido e dos filhos a fez entrar em depressão, mas o apoio de uma irmã empática e fiel a Deus devolveu-lhe a esperança

"13 [...] que mais amargo [...] a mão do Senhor se descarregou contra mim.

16 Disse, porém, Rute: Não me instes para que te abandone, e deixe de seguir-te; porque aonde quer que tu fores irei eu, e onde quer que pousares, ali pousarei eu; o teu povo é o meu povo, o teu Deus é o meu Deus; (Rute 1:13,16)

◆- **Davi:** A perseguição cruel do inimigo o fez entrar em depressão, porém, volta-se EM ORAÇÃO e ergue-se novamente.

De tarde e de manhã e ao meio-dia orarei; e clamarei, e ele ouvirá a minha voz. (Salmos 55:17)

👉 Davi sofreu graves alterações de humor em muitas ocasiões por causa de perseguição injusta (por exemplo, Saul e os adversários de Israel). Além disso, sua violação dos mandamentos de Deus provocou um profundo sentimento de culpa (Salmos 51:4), e a culpa está frequentemente associada à depressão.

"Ó SENHOR, Deus da minha salvação, dia e noite clamo diante de ti. Chegue à tua presença a minha oração, inclina os ouvidos ao meu clamor. Pois a minha alma está farta de males, e a minha vida já se abeira da morte. Sou contado com os que baixam à cova; sou como um homem sem força, atirado entre os mortos; como os feridos de morte que jazem na sepultura, dos quais já não te lembras; são desamparados de tuas mãos." (Sl 88.1-5)

Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado, e salva os contritos de espírito. (Salmos 34:18)

☺ **A Necessidade do Perdão** - A culpa produzida pelos pecados não confessados pode tornar-se extremamente dolorosa. As expressões usadas por Davi são uma clara indicação de intensa dor interior.

Bem-aventurado aquele cuja transgressão é perdoada, e cujo pecado é coberto.

Bem-aventurado o homem a quem o Senhor não imputa maldade, e em cujo espírito não há engano. (Salmos 32:1,2)

◆- **Elias:** A perseguição cruel do inimigo o fez entrar em depressão, porém, encontra-se com Deus EM ORAÇÃO e ergue-se novamente.

"Ele mesmo, porém, se foi ao deserto, caminho de um dia, e veio, e se assentou debaixo de um zimbro; e pediu para si a morte e disse: Basta; toma agora, ó SENHOR, a minha alma, pois não sou melhor do que meus pais. [...] Elias era homem semelhante a nós, sujeito aos mesmos sentimentos [...]" (1 Rs 19.4; Tg 5.17)

◆ **O encontro com Deus** em fé, oração e prontidão a seguir a Palavra de Deus faz a diferença entre sair da depressão ou afundar-se nela.

10 E ele disse: Tenho sido muito zeloso pelo Senhor Deus dos Exércitos, porque os filhos de Israel deixaram a tua aliança, derrubaram os teus altares, e mataram os teus profetas à espada, e só eu fiquei, e buscam a minha vida para me tirarem.

11 E Deus lhe disse: Sai para fora, e põe-te neste monte perante o Senhor. E eis que passava o Senhor, como também um grande e forte vento que fendia os montes e quebrava as penhas diante do Senhor; porém o Senhor não estava no vento; e depois do vento um

terremoto; também o Senhor não estava no terremoto; (1 Reis 19:10,11)

♦- **Jeremias:** Jeremias, mesmo em depressão nunca deixou de **esperar**, **louvar** e **confiar** em Deus, certo de que Ele cumpriria suas promessas.

♦ **Louva a Deus** em total frustração e em dolorida depressão.

Cantai ao Senhor, louvai ao Senhor; pois livrou a alma do necessitado da mão dos malfeitores. (Jr 20.13)

"Maldito o dia em que nasci! Não seja bendito o dia em que me deu à luz minha mãe! Maldito o homem que deu as novas a meu pai, dizendo: Nasceu-te um filho!, alegrando-o com isso grandemente. Seja esse homem como as cidades que o SENHOR, sem ter compaixão, destruiu; ouça ele clamor pela manhã e ao meio-dia, alarido. Por que não me matou Deus no ventre materno? Por que minha mãe não foi minha sepultura? Ou não permaneceu grávida perpetuamente? Por que saí do ventre materno tão-somente para ver trabalho e tristeza e para que se consumam de vergonha os meus dias?" (Jr 20.14-18)

♦ **Trazer a memória apenas o que pode dar esperança.** Ficar remoendo os fracassos ou chorar o leite derramado só piora a situação.

"Quero trazer à memória o que me pode dar esperança." Lm 3:21

♦- **Jonas:** Depressão por causa das **ações divinas**. Mesmo assim Deus o socorreu.

"Com isso, desgostou-se Jonas extremamente e ficou irado. E orou ao SENHOR e disse: Ah! SENHOR! Não foi isso o que eu disse, estando ainda na minha terra? Por isso, me adiantei, fugindo para Társis, pois sabia que és Deus clemente, e misericordioso, e tardio em irar-se, e grande em benignidade, e que te arrependes do mal. Peço-te, pois, ó SENHOR, tira-me a vida, porque melhor me é morrer do que viver." (Jn 4.1-3)

♦- **Jó:** Louva a Deus em total frustração de planos e sonhos e em grande amargura e depressão.

Então Jó se levantou, e rasgou o seu manto, e rapou a sua cabeça, e se lançou em terra, e adorou. E disse: Nu saí do ventre de minha mãe e nu tornarei para lá; o Senhor o deu, e o Senhor o tomou: bendito seja o nome do Senhor. (Jó 1:20,21)

"Por que não morri eu na madre? Por que não expirei ao sair dela? [...]. Porque já agora repousaria tranquilo; dormiria, e, então, haveria para mim descanso [...]. Por que se concede luz ao miserável e vida aos amargurados de ânimo, que esperam a morte, e ela não vem? Eles cavam em procura dela mais do que tesouros ocultos. Eles se regozijariam por um túmulo e exultariam se achassem a sepultura. Por que se concede luz ao homem, cujo caminho é oculto, e a quem Deus cercou de todos os lados? Por que em vez do meu pão me vêm gemidos, e os meus lamentos se derramam como água? Aquilo que temo me sobrevém, e o que receio me acontece. Não tenho descanso, nem sossego, nem repouso, e já me vem grande perturbação. [...] Eu sou íntegro, não levo em conta a minha alma, não faço caso da minha vida." (Jó 3.11, 13, 20, 21-26; 9.21)

♦ **Declaração de fé** que contraria a esperança humana comum. "*Eu sei*"

Porque eu sei que o meu Redentor vive, e que por fim se levantará sobre a terra. (Jó 19:25)

♦ **Ezequias** Depressão por causa da **vontade de Deus**. Orou e foi atendido.

Como o grou, ou a andorinha, assim eu chilreava, e gemia como a pomba; alçava os meus olhos ao alto; ó Senhor, ando oprimido, fica por meu fiador. (Isaías 38:14).

♦ **Manifestações de depressão em Ezequias:**

(a) um profundo sentimento de tristeza (tristeza),

- (b) falta de motivação para fazer qualquer coisa, mesmo atividades agradáveis,
- (c) uma mudança no apetite e no peso (perda ou ganho),
- (d) distúrbios do sono, não dormir o suficiente ou em excesso,
- (e) sentimentos de baixa autoestima,
- (f) raciocínio e memória fracos, e
- (g) pensamentos de morte e suicídio.

♦ **Jesus Cristo:** Jesus Cristo era 100% Deus e 100% humano, e como humano tinha de experimentar todos os sofrimentos humanos. Jesus sabe o que é depressão. E vitória sobre ela, quando se diz: "Faça-se a tua vontade e não a minha"

"e, levando consigo a Pedro e aos dois filhos de Zebedeu, começou a entristecer-se e a angustiar-se. Então, lhes disse: A minha alma está profundamente triste até à morte; ficai aqui e vigiai comigo." (Mt 26.37-38)

E, indo segunda vez, orou, dizendo: Pai meu, se este cálice não pode passar de mim sem eu o beber, faça-se a tua vontade. (Mateus 26:42)

Como a Fé ajuda na cura da depressão

- ✓ A depressão pode levar a um senso de fé aprofundado, ou ao abismo da dúvida.

- ✓ A fé já protegeu muita gente contra o desespero e o suicídio
- ✓ A fé tem se mostrado uma grande fonte de força para vencer a depressão
- ✓ Maior dependência de Deus
- ✓ Aprofundamento da fé pessoal
- ✓ Uma atitude mais madura em relação ao sofrimento
- ✓ Uma atitude mais compassiva para com outras pessoas

✠ A fé em Cristo tira do fundo do poço

♦ **Paulo:** Com Cristo enfrento o que vier.

11 Não digo isto como por necessidade, porque já **aprendi a contentar-me com o que tenho.**

12 **Sei estar abatido (deprimido)**, e sei também ter abundância; em toda a maneira, e em todas as coisas estou instruído, tanto a ter fartura, como a ter fome; tanto a ter abundância, como a padecer necessidade.

13 **Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece.** (Filipenses 4:11-13)

8 Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai. (Filipenses 4:8)

Destruindo os conselhos, e toda a altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo o entendimento à obediência de Cristo; 2 Coríntios 10:5





Igreja Voz Bíblica- MENSAGENS DEVOCIONAIS

03-09-JUNHO-2019 (livro: Mananciais no Deserto)

SEGUNDA 03 de junho -2019

Na angústia me deste largueza. (Sl 4.1.)

Este é um dos maiores testemunhos dados pelo homem quanto ao governo moral de Deus. Não é uma palavra de ação de graças a Deus por ter sido livre de sofrimento. É ação de graças por ter sido libertado *através* do sofrimento, pois diz: "Na angústia me deste largueza." Ele declara que as próprias tristezas foram a fonte de um alargamento na vida.

E você já não descobriu mil vezes a verdade disto? Está escrito a respeito de José na prisão, que o ferro entrou em sua própria alma. Todos nós sentimos que o de que José necessitava para o bem de sua alma era justamente o ferro. Ele tinha visto o brilho do ouro; tinha-se alegrado nos sonhos dos dias jovens, e os sonhos endurecem o coração.

Quem derrama lágrimas sobre a narrativa de um romance não estará muito apto a servir de auxílio na vida real; a verdadeira tristeza lhe parecerá muito sem poesia. Precisamos do ferro para alargar a nossa natureza. O ouro é apenas uma visão; o ferro é uma experiência. A corrente que me liga à humanidade precisa ser de ferro. Aquele toque de humanidade que nos irmana com o mundo não é a alegria, mas a tristeza. O ouro é parcial, o ferro é universal.

Minha alma, se você quer ser alargada na sua compaixão e na sua capacidade de sentir com os outros, precisa ser estreitada dentro de limites de sofrimento humano. A prisão de José foi sua estrada para o trono. Você não é capaz de carregar a carga de ferro de seu irmão. Se o ferro ainda não entrou em seu coração. As coisas que a limitam na verdade são as que a alargam.

As sombras da sua vida é que são o verdadeiro cumprimento dos seus sonhos de glória. Não se queixe das sombras, minha alma, elas contém revelações melhores do que as dos seus sonhos. Não diga que as sombras da prisão a acorrentaram; os grilhões das horas sombrias na verdade são asas — asas que a levam em vôo para dentro do seio da humanidade. A porta da sua prisão dá para o coração do universo. Deus a tem alargado, através dos grilhões da corrente do sofrimento. — *George Matheson*

Se José não tivesse sido prisioneiro, nunca teria sido governador do Egito. A cadeia de ferro em que prendeu seus pés foi a preparação para a cadeia de ouro que foi colocada em volta do seu pescoço. — *Selecionado*

TERÇA 04 de junho -2019

Não havia muita terra. (Mt 13.5.)

Parece-nos, pelo ensino desta parábola, que nós temos alguma coisa a ver com o solo. A semente frutífera caiu num "coração reto e bom". Creio que há pessoas sem profundidade que são como o solo *sem muita terra* — aqueles que não têm um propósito real, que são movidos por qualquer apelo comovente, ou por um bom sermão, uma melodia sentimental, e que, a princípio, parece que vão produzir alguma coisa; mas *não há muita terra* — não há profundidade, não há um propósito honesto e profundo, não há um desejo real de conhecer o dever a fim de cumpri-lo. Olhemos para o solo do nosso coração.

Quando um soldado romano era informado por seu dirigente de que, se insistisse em seguir determinada expedição, provavelmente iria morrer, a resposta era: "É necessário que eu vá; não é necessário que eu viva."

Isto é profundidade. Quando estamos assim convictos, alguma coisa resultará daí. A natureza superficial vive dos seus impulsos, impressões, intuições, instintos e, também, do que a cerca. O caráter profundo olha para além dessas coisas e, enfrentando tempestades e nuvens, avança para a região ensolarada do outro lado; ele espera pelo amanhã, que sempre traz o reverso da dor e da aparente derrota e fracasso.

Quando Deus nos faz profundos, então pode dar-nos também Suas verdades e segredos mais profundos e confiar-nos coisas maiores. Senhor guia-me às profundezas da Tua vida e livra-me de uma experiência superficial.

QUARTA 05 de junho -2019

O Senhor aperfeiçoará o que me concerne. (Sl 138.8.)

Há no sofrimento um mistério divino, sim, um poder estranho e sobrenatural, que nunca foi penetrado pela razão humana. Não há alma que não tenha conhecido grande santidade, que também não tenha passado por grande sofrimento. Quando a alma chega ao ponto calmo e doce de não abrigar preocupações, quando ela pode ter no íntimo um olhar suave para com a própria dor e nem sequer pede a Deus para livrá-la do sofrimento, então o sofrimento já cumpriu seu bendito ministério; então a paciência concluiu sua obra perfeita; então a crucificação começa a transformar-se em coroa.

É neste estado de maturidade no sofrimento que o Espírito Santo opera muitas coisas maravilhosas em nossa alma. Em tais condições, todo o nosso ser está inteiramente quieto sob a mão de Deus: cada faculdade da mente, da vontade e do coração está finalmente subjugada. Uma quietude vinda da eternidade ocupa todo o ser; a língua se aquieta e tem poucas palavras a dizer, ela pára de fazer perguntas a Deus, pára de clamar: "Por que te esqueceste de mim?"

A imaginação pára de construir castelos na areia ou de voar para rumos vãos, a razão fica mansa e dócil, as escolhas próprias são deixadas, a alma não deseja outra coisa senão o propósito de Deus. Nossa afeição se desliga de toda criatura e de todas as coisas; ela fica tão entregue a Deus, que nada pode ferir nosso coração, nada pode ofendê-lo, nada pode detê-la, nada pode atravessar-se em seu caminho; pois sejam quais forem as circunstâncias, o ser está buscando só a Deus e a Sua vontade. Ele sabe com certeza que Deus está fazendo com que todas as coisas no universo, boas ou más, passadas ou presentes, contribuam juntamente para o seu bem. Que felicidade é estarmos inteiramente subjugados!

Perdermos a nossa própria força, e sabedoria, e planos e desejos, e estarmos onde todos os átomos da nossa natureza são como o plácido mar da Galiléia sob os onipotentes pés de Jesus. — *Soul Food*

A grandeza está em sofrer sem ficar desanimado. — *Fenelon*

QUINTA 06 de junho -2019

E assim, esperando com paciência, alcançou a promessa. (Hb 6.15.)

Abraão foi provado por longo tempo, mas foi abundantemente recompensado. O Senhor o provou através de uma demora em cumprir a promessa. Satanás o provou pela tentação; Sara o provou por sua impertinência; os homens o provaram pelo ciúme, desconfiança e oposição: mas ele suportou tudo pacientemente. Não discutiu a veracidade da promessa, Não limitou o poder de Deus, não duvidou da Sua fidelidade, nem magoou o Seu amor. Antes curvou-se à soberania de Deus, submeteu-se à Sua infinita sabedoria e ficou em silêncio, apesar das demoras, esperando a ocasião determinada pelo Senhor. E assim, tendo esperado com paciência, alcançou a promessa.

As promessas de Deus não podem deixar de ser cumpridas. Os que pacientemente esperam não serão decepcionados. A expectativa da fé será recompensada.

Amado leitor, a conduta de Abraão condena um espírito apressado, reprovando a murmuração,

recomenda o espírito paciente e encoraja uma quieta submissão à vontade e aos caminhos de Deus. Lembre-se de que Abraão foi provado; de que ele esperou pacientemente; recebeu a promessa e foi satisfeito. Imite o seu exemplo, e receberá a mesma bênção. — *Selecioneado*

SEXTA 07 de junho -2019

Quem é esta que sobe do deserto e vem encostada ao seu amado? (Ct 8.5.)

Alguém certa vez aprendeu uma lição valiosa, numa reunião de oração. Um modesto irmão de cor pediu ao Senhor várias bênçãos — como costumamos fazer — e agradeceu por muitas já recebidas — como todos nós fazemos, mas terminou com uma petição estranha: "E, ó Senhor, põe estacas em nós! Sim; põe estacas em todas as nossas necessidades de encostar!" Você tem necessidade de se encostar? A oração daquele homem humilde as apresenta aos nossos olhos de uma maneira nova, e também nos mostra o Grande Sustentador sob uma nova luz. Ele está sempre andando ao lado do crente, pronto a estender Seu braço poderoso e escorar o fraco "Em todas as nossas necessidades de encostar".

Meu Jesus Se fez por mim Tudo, sim!

NEle encontro, pois, assim, Tudo para mim.

Santidade, amor, poder, — Cada instante em meu viver

Redenção e paz sem fim, Tudo Ele é pra mim!

Sobre a Cruz por mim sofreu Tudo, sim!

Resgatou-me e fez-me Seu. Tudo é para mim!

Só Jesus me satisfaz Tudo, sim!

Sempre limpo e são me faz, Tudo é para mim.

Ele é todo o meu prazer, — Tudo, sim!

Me segura e faz vencer! Tudo é para mim.

Glória, honra e amor Lhe dou!

Tudo, sim!

Seu eternamente sou!

Tudo é para mim!

Adaptado

SÁBADO 08 de junho -2019

Prepara-te para amanhã, para que subas pela manhã ao monte... e ali põe-te diante de mim no cume do monte." (Êx 34.2.)

A manhã é o tempo que eu estabeleci para estar a sós com o Senhor. A própria palavra *manhã* é como um belo cacho de uvas. Vamos esmagá-las e beber o vinho sagrado. De manhã! É a hora que Deus preparou para eu estar no melhor do meu vigor e

esperança. Não vou ter que subir ao monte na hora em que estou cansado. Durante a noite eu sepultei a fadiga de ontem, e de manhã tomo uma nova porção de energia. Bendito é o dia cuja manhã é santificada! Bem sucedido é o dia cuja primeira vitória é conquistada em oração! Santo é o dia cuja aurora nos encontra no cume do monte!

Meu Pai, estou indo! Nada na planície rasteira me afastará das santas alturas. Ao Teu comando eu vou, então Tu virás encontrar-Te comigo. De manhã no monte! E estarei forte e alegre por todo o resto de um dia tão bem iniciado. — *Joseph Parker*

Minha mãe possuía o hábito de, todos os dias imediatamente após o café da manhã, recolher-se ao seu quarto e passar uma hora em leitura da Bíblia, meditação e oração. Daquele período, como se fosse uma fonte pura, ela tirava a força e a doçura que a capacitavam para todos os seus afazeres e para permanecer sem agitação no meio das banalidades e pequenos aborrecimentos que são tantas vezes motivo de perturbação em lugares onde a vizinhança é muito próxima.

Quando eu penso em sua vida, e em tudo o que teve de suportar, vejo o completo triunfo da graça cristã em seu precioso ideal de mulher cristã. Nunca vi seu gênio alterado; nunca a ouvi proferir uma palavra de ira, calúnia ou maledicência; nunca observei nela nenhum sinal de um só sentimento que não ficasse bem numa alma que havia bebido do rio da água da vida e que se havia nutrido do maná em pleno deserto. — *Farrar*

DÊ a Deus a flor do dia. Não O ponha de lado juntamente com as folhas secas.

DOMINGO 09 de junho -2019

Se alguém quer vir após mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me. (Mc 8.34.)

A cruz que o Senhor me manda tomar e carregar pode assumir diferentes formas. Pode ser que eu tenha de me contentar com uma esfera humilde e estreita, quando sinto capacidade para trabalho muito mais elevado. Pode ser que eu tenha de cultivar durante muitos anos um campo que não me parece trazer colheita alguma. Pode ser que Ele me mande nutrir pensamentos amáveis sobre alguém que me prejudicou, e pode ser que eu seja levado a falar-lhe brandamente, a tomar a sua defesa contra alguém que se opõe a ele, a cercá-lo de simpatia e dar-lhe minha ajuda.

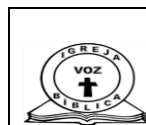
Pode ser que eu tenha de confessar a meu Mestre no meio daqueles que não querem ser lembrados da existência dEle, nem dos Seus direitos sobre eles. Pode ser que eu seja chamado a

andar entre os homens com rosto radiante, quando meu coração está partido. Existem muitas cruzes, e todas elas são dolorosas e pesadas. Nenhuma delas será procurada por mim de iniciativa própria.

Mas Jesus nunca está tão perto de mim como quando tomo a minha cruz e, submisso, coloco-a sobre os ombros, e a recebo com as boas-vindas de um espírito paciente e conformado. Ele Se aproxima, para fazer amadurecer a minha sabedoria, para aprofundar a minha paz, para aumentar a minha coragem, para aumentar minha capacidade de ser útil aos outros, e isto através da própria experiência que se faz tão pesada e angustiante. E então — como estava escrito no sinete de um heróico prisioneiro —

Eu cresço sob a carga. — Alexander Smellie

"Aceite sua cruz como um bordão, não como um tropeço."



Igreja Voz Bíblica– Rua Itacira, 280 – Mondubim - Fortaleza-Ce - 4ª Feira: 19:30 – Culto de Oração; Domingo 9:00 Escola Dom; 10:30 Culto. - Pr. José Laerton (3296-9151). Solicite um Estudo Bíblico. www.igrejavozbilica.com - ilaerton@gmail.com - canal youtube: IGREJAVOZBIBLICA